

Osallistava valmennustiimillesi:

Muutoksen huoneissa

- muutoksen vaiheet hämmennyksestä innostukseen

Valmennus kirkastaa omakohtaisen havainnoinnin kautta näkemään oma ja yhteisön tila muutoksessa, tiedostamaan tunteita ja tarpeita muutoksen eri vaiheissa sekä löytämään tarkoituksenmukaisia tapoja toimia muutosprosessissa.

Valmennuksen antia tukevat tietoisuus- ja läsnäoloharjoitteet. Tietoinen läsnäolo tukee tutkitusti stressinhallintaa ja luo muutostilanteissa tilaa neutraalille havainnoimiselle sekä oivalluksille, jotka syventävät ja avartavat näkemyksiämme.

1

Kenelle?

- työyhteisöille
- tiimeille
- johtoryhmille
- yrityksille

Toimialasta ja koosta riippumatta organisaatioille, joissa halutaan lisätä taitoja muutostilanteisiin.

Sopii esim. työhyvinvointipäivän tai tiimin kehityspäivien osaksi.

2

Mitä hyötyä?

- Käytännönläheistä tietoa muutoksesta ja siinä etenemisestä tueksi niin yksityis- kuin työelämän muutostilanteisiin.
- Rakennamme osallistujien omista kokemuksista mallin, joka toimii tukena elämän muutostilanteessa.
- Läsnäoloharjoitteita arjen tueksi ja muutosten pyörteisiin
- Oivalluksia ja työkaluja tuleviin muutoksiin ja uusiutumiseen

Tarjoamme tarvekartoituksen perusteella tukea myös muutosprosessin jatkoon.

3

Miten?

Ajankohta:
Yhdessä sovitun mukaan

Kesto:
4-5 tuntia ryhmän koosta riippuen

Hinta:
230 e/hlö + alv 24%
sis. materiaalit ja välipalatarjoilun

Paikka:
Avartamo-tila,
Kadetintie 19, 00330 Helsinki

max. 10 hengen ryhmälle,
yli 10 hengen ryhmälle tila
sovitaan erikseen

4

Tiedustelut
ja tilaukset:

Marjaliisa Majavesi p. 050 321 0903
majavesi@gmail.com
www.avartamo.fi

Avartamo

Tuula Leskelä p. 0400 672 629
tuula.leskela@tulecor.fi
www.tulecor.fi

tulecor
KOULUTUS- JA KONSULTOINTIYHTIO